

教科横断型授業 「保健」×「現代社会」 授業ワークシート

1年（ ）組（ ）番 氏名（ ）

1 思春期から青年期の健康課題について考えよう。（保健）

Q1 なぜ思春期から青年期にかけて不安定な心理状態（イライラや反発）になるのか？

- ①（ ）の影響
- ②（ ）の影響
- ③（ ）の影響

Q2 生殖にかかわる内分泌（体のいろいろな動きを調整する重要な物質）にはどのようなものがあるか？

下垂体前葉

- ①（ ）＝黄体刺激ホルモン＝催乳ホルモン…乳腺の発達や乳汁分泌を促進させる。
- ②（ ）＝性腺刺激ホルモン …精子や卵子の生成を促進させる。

下垂体後葉

- ③（ ）＝子宮収縮ホルモン …乳汁分泌や子宮筋収縮を促進させる。

精巣

- ④（ ）＝男性ホルモン …精子の形成を助ける。

卵巢

- ⑤（ ）＝卵胞ホルモン …子宮内膜を肥厚させる。→妊娠の準備
- ⑥（ ）＝黄体ホルモン …子宮内膜を充血させ、妊娠を維持し、排卵をおさえ、体温を上昇させる。

心が不安定であることを理解し、自らの行動をコントロールしていくためにできること